

お悩みQ & A

ICDに纏わる悩みを当会の勉強会で取りまとめました。

Q 1 . I C Dを装着した後、傷のところがかゆかったり、腕が上げにくかったりするので、私だけでしょうか？

A 1 . 痒いです。でも、膿んだりしなければ大丈夫。ICDに限らず、縫ったところは痒くなります。ペースメーカーより大きいので腕が上げにくいでしょうが、無理しない程度に使っていれば自然に上がるようになります。

Q 2 . お風呂に入って普通に洗っても大丈夫でしょうか？動く感じがして心配です。

A 2 . 筋肉や皮下組織に I C D 本体を縫い付けてありますので大丈夫です。

Q 3 . 空港の金属探知器のゲートはそのまま通っても大丈夫ですか？

A 3 . 金属探知器のゲートが発する電磁波により ICD が心室細動を検出したと考え、ショックパルスを放出してしまいます（誤作動です）。特に、ハンディタイプの金属探知器で ICD 本体の上を探られますと ICD が誤作動する可能性が極めて高くなります。金属探知器のゲートをさっと通り過ぎるだけなら誤作動の心配はほとんどありませんが、念のため直接人間の手で体を触ってチェックする方法にかえてもらって下さい。まだ ICD について知識が無い人が多いので「ペースメーカー」が入っていると説明してうまく対処してもらいましょう。海外旅行については、体験談の方にも、掲載してあります。

Q 4 . 眼科、歯科などの治療は今まで通り受けられますか？

A 4 . 眼科でのレーザー治療、歯科での処置、共に問題ありません。心配ならば、機械の装着を医師に告げて下さい。

Q 5 . 直接的な衝撃があったらどうなるのでしょうか？

A 5 . おおきな交通事故や転落転倒の時、植え込みからの日が浅ければ傷口が開く可能性がある。ICD の部位だけでなく骨折等の他の障害も考えられます。交通事故時のシートベルトの急激な圧迫が植え込み部位に当たると ICD 自体に何らかの影響を与える可能性は強いです。左むねにシートベルトが当たらないように運転席後方に乗車するのが望ましい。人にぶつかったり、躓いたりしても自然に体をかばうため手が先に出るでしょうから通常直接的な影響はないでしょう。

Q 6 . ICD の作動する確実性、効果は信用できますか？また、作動後元に戻りますか？

A 6 . 作動する必要のある不整脈を認識できる部位に、電極を埋め込んであります。
(もし植え込み以降に電極が移動しても、3ヶ月に1度のICDチェックの際に部位確認もしているので、異常があればすぐ対処できます。)また、ICDを植え込む時には、人工的に不整脈を発生させて、それを確実にとめる電気ショックの程度を個々に確認しています。

Q 7 . 日常生活で気を付けている事はどんなことですか？(買い物、入浴、性生活、運動など)

A 7 . 日常の種々の運動は、ICDではなく個々の患者さんの全体的な心機能の状態によって決まります。必要以上に制限をすることはありません。可能な程度については担当医にお尋ね下さい。

Q 8 . 腕の運動制限をどのように考えたらよいですか？

A 8 . ICDを植え込んだ側の腕は2~3ヶ月は特に大きな運動は避けた方が電極の万一の移動がなく安心です。これ以降では特に制限する必要はありません。

Q 9 . 傷口の痛みに関して、心配ないですか？このまま痛みが取れないのでしょうか？

A 9 . 傷口の痛みは数ヶ月から1年程度で通常はほとんど消失します。ただ体の姿勢などによっては一時的に違和感や軽い痛みを感じられることもあり得ます。ICDの本体がさらに改良、小型化されればより解決しやすくなっていくと思われます。

Q 10 . ICDを入れたことによって、病気になったような気がしますし不整脈が起こりやすくなった気がします

A 10 . ICDは根治療法ではなく、対症療法でありこうした感情を抱かれる方は確かにあります。しかし忘れたころに突然襲ってくる危険な不整脈発作がこの器具により安全に対処されることを思い出して下さいまた短い不整脈ではご本人が自覚されないこともあります。ICDは発作の引き金になるこうした不整脈も監視し、治療の参考となる情報を与えています。

Q 11 . 抗不整脈薬について、今は不整脈が抑えられていますがこのまま内服薬の効果が続きますか。副作用はどうでしょう？

A 11 . 内服薬の効果は通常持続しますが、心筋の状態等に変化が生じれば途中で無効となる例もあり得ます。外来での定期的診療により薬効が持続しているか判断しま

す。薬の副作用の出現については、外来で定期的にチェックを行い問題があれば他の薬剤に変更をしたりアブレーション治療による発作回数の減少を試みます。

Q12 . ホームセキュリティの影響について

A 12 . セコムのような物であれば ICD に影響はありません。